



LAZIOSANITÀ
AGENZIA DI SANITÀ PUBBLICA



REGIONE
LAZIO



screening femminile



الدليل الوردي للوقاية

برنامج الفحص المبكر (screening) للسرطانات الأنثوية



www.asplazio.it
www.osservatorionazionale screening.it



الوقاية من سرطان عنق الرحم

آل النساء ما بين 25 و 64 سنة يحق لهن عمل فحص Pap-test آل 3 شهور.

الفحص الوقائي لعنق الرحم هو Pap-test، هو ببساطة عبارة عن اخذ عينة دون ألم من خلايا عنق الرحم يتم خلال دقائق معدودة من قبل قابلة مدربة بشكل جيد. المادة المأخوذة يتم مسحها على قطعة زجاج ومن ثم يتم تحليلها بواسطة ميكروسكوب (فحص ستولوجي).
جميع المواد المستخدم في الفحوصات تستخدم لمرة واحدة فقط.
في بعض الأحيان يجب تكرار الفحص لأسباب فنية (عينة غير آافية، بقايا دم) أو لوجود التهاب في عنق الرحم – المهبل، ظروف تمنع من تحليل العينة بشكل سليم.
فحص Pap-test ضروري فقط لكشف التغيرات التي قد تحدث في خلايا عنق الرحم وليس لكشف أمراض نسائية أخرى.

يذآر بأنه:

- لا يمكن عمل الفحص خلال العادة الشهرية بل بفرق 3 أيام
- يفضل عدم استخدام الأقماع، الكريمات، مواد تنظيف المهبل في الثلاث أيام الأخيرة قبل الفحص
- يجب تجنب ممارسة الجنس في 48 ساعة السابقة للفحص
- يمكن عمل الفحص حتى في فترة الحمل.

الاتصالات



بلدية مدينة روما

الشرآة الصحية المحلية روما A

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800334900
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 17.00

الشرآة الصحية المحلية روما B

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800543900
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.30 الى الساعة 17.30

الشرآة الصحية المحلية روما C

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800405051
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 18.00

الشرآة الصحية المحلية روما E

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاتصال 0668353320
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.00 الى الساعة 17.30
و في يوم السبت من الساعة 8.00 الى الساعة 12.30

بلدية مدينة روما وبلدية فيوميشينو

الشرآة الصحية المحلية روما D

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800634634
من اليوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 8.30 الى الساعة 18.00

مقاطعة روما

الشرآة الصحية المحلية روما F

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800539762
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00

الشرآة الصحية المحلية روما G

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان الثدي
الرقم الاخضر 800084986
في يوم الاثنين و يوم الاربعاء و يوم
الساعة من 9.30 الساعة الى 12.30
الخميس يوم و الثلاثاء في يوم
من الساعة 14.30 الى الساعة 17.30

الشرآة الصحية المحلية روما H

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800043355
الجمعة يوم و الاربعاء يوم و الاثنين
الساعة من 9.30 الساعة الى 12.30
الخميس يوم و الثلاثاء يوم في
الساعة من 14.30 الى الساعة 17.30

الشرآة الصحية المحلية روما H

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800430264
الجمعة يوم الى الاثنين يوم من
من الساعة 15.00 الى الساعة 18.30
برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800160622
الجمعة يوم الى الاثنين يوم من
الساعة من 15.00 الى الساعة 18.30

تتيار مقاطعة

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800646999
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
الساعة من 11.00 الساعة الى 13.00

مقاطعة لاتينا

للقاية المجاني المسحي الفحص برنامج
الثدي و الرحم عنق سرطان من
الاقصر الرقم 800065560
الجمعة يوم الى الاثنين يوم من
الساعة من 9.00 الساعة الى 13.00

مقاطعة فروسينوني

برنامج الفحص المسحي المجاني للوقاية
من سرطان عنق الرحم و الثدي
الرقم الاخضر 800003422
من يوم الاثنين الى يوم الجمعة
من الساعة 9.00 الى الساعة 13.00

مقاطعة فيتار بو

للقاية المجاني المسحي الفحص برنامج
الثدي و الرحم عنق سرطان من
الاقصر الرقم 800840359
الجمعة يوم الى الاثنين يوم من
الساعة من 9.00 الساعة الى 13.00
الخميس يوم و الاثنين يوم في
الساعة من 15.00 الى الساعة 17.00

الكشف المبكر عن سرطان الثدي

آل امرأة ما بين 50 و 69 سنة يحق لها عمل فحص سرطان الثدي آل سنتين.

الفحص الشعاعي للكشف المبكر عن سرطان الثدي يسمى mammografia صورة أشعة للتدبين في وضعيتين مختلفتين لكل ثدي.

هو أفضل اختبار للكشف المبكر عن سرطان الثدي لأنه يقوم بتوضيح حتى الجروح الصغيرة جداً والتي لا تسبب أي إزعاج. بهذه الطريقة تزيد احتمالية البقاء على قيد الحياة واستخدام علاجات أقل ضرراً بالمرأة. يقوم بعمل الفحص فني تصوير مؤلمين. هو أفضل اختبار للكشف المبكر عن سرطان الثدي. بعض النساء يمكن أن تحس بالقليل من الانزعاج خلال الفحص يستمر لدقائق قليلة. خطر التعرض للإشعاعات ضعيف جداً ويمكن إهماله مقارنة بالفوائد الكبيرة المتعلقة بالوقاية من السرطان.

من المهم الانتباه لأي تغيير يطرأ على الثدي والقيام بتحسس الثدي والإبط بشكل دوري. في حال وجود تغييرات في الثدي ينصح بمراجعة قسم الكشف على أمراض الثدي (Screening) أو طبيب العائلة.



الوقاية ممكنة

احظي بأن

- الفحوصات مجانية ولا تستدعي وصفة طبية (ricetta)
- ينصح في يوم الفحص بإحضار نتائج الفحوص السابقة إذا وجدت.
- علاوة على al Pap-test و فحص سرطان الثدي (mammografia) توفر بشكل مجاني إذا دعت الحاجة لجميع فحوص التعمق والعلاجات الطبية.
- يمكن طلب مساعدة طبيب نفسي خلال فترة التحاليل – العلاج.
- يمكن طلب شهادة للتغيب عن العمل.
- بدء الفحوصات مبكراً أو زيادة عدد الفحوصات لا تضمن وقاية أأبر.

بعمل فحص تصوير الثدي الشعاعي آل سنتين للنساء ما بين 50 و 69 سنة يمكن أن تقلل خطرة التعرض لسرطان الثدي بنسبة 35%.

عمل فحص Pap-test آل ثلاث سنوات يقلل من احتمالية حدوث سرطان في عنق الرحم بنسبة 88% ويقلل تقريباً إلى نسبة الصفر خطر الموت بهذا المرض.

مسيرة الكشف المبكر (screening)

لسرطان عنق الرحم والثدي

السرطان يمكن أن يكون قاتل صامت،
الوقاية هي سلاحك للدفاع عن نفسك

من المهم عمل الفحوصات المبرمجة، المقترحة في مواعيدها المحددة، فقط بهذه الطريقة
الوقاية تكون فاعلة.

من يحق لها

فحوصات الكشف المبكر هو برنامج مجاني للصحة العامة موجه للنساء بسن ما بين 25 و 64 سنة للوقاية من سرطان عنق الرحم و ما بين 50 و 69 سنة للوقاية من سرطان الثدي.

آيفية المشاركة

المرأة يمكن أن تستلم رسالة مرسله من المراز الطبي (ASL) التي تتبع له، يمكنها مراجعة مرآز الأوممة والطفولة شخصياً أو الاتصال بالرقم المجاني الخاص بالفحص المبكر في (ASL) لتحديد موعد.

لفحص

في هذه الحالة تخضع المرأة لفحص أشف: Pap Test و فحص سرطان الثدي (Mammografia). في حال ضرورة إعادة الفحص أو عمل فحوصات أخرى يتم الاتصال بالمعنية ماتفياً.

التعمق بالتحاليل

في حال ظهور شك نتيجة الفحص الدوري يتم دعوة المعنية لمراجعة مرآز مختص (مرآز فحوصات - Screening - من الدرجة الثانية) لعمل فحوصات تعمق. موظفي المرآز يقوموا بالاتصال بالمعنية شخصياً لتحديد موعد وفيما بعد لتبليغها نتيجة الفحوصات.

مسيرة العلاج

في حال ظهور أمراض عن طريق الفحوصات، مرآز فحوصات - Screening - من الدرجة الثانية يضمن المساعدة في مسيرة العلاج حيث يتم معالجتها أو أبدال يمكن للمعنية أن تختار المرآز الذي تثق فيه.



أنت أيضاً يحق لكي المشاركة في برامج الكشف المبكر (screening)