

Aspetti un bambino?

Il **Consultorio Familiare** è il luogo dove puoi trovare sicurezza, professionalità ed un valido sostegno per affrontare questo importante e delicato momento della tua vita. Ostetriche, Ginecologi, Psicologi, Infermiere professionali ed Assistenti Sociali ti daranno sostegno per tutta la gravidanza.

Cosa ti offre il Consultorio?

Controlli sulla tua salute in gravidanza, corsi di preparazione alla nascita, sostegno all' allattamento, controlli in puerperio, spazio famiglia, colloqui individuali e di coppia di sostegno psicologico, educazione sanitaria.

Tutti gli interventi sono completamente gratuiti

Pensa alla tua salute e a quella del bambino

Per affrontare al meglio gravidanza e allattamento cerca di alimentarti in modo sano, aumentando il consumo di latte, frutta e verdura e bevendo molta acqua. Cerca di escludere fumo, alcol e farmaci non necessari.

Consultori Familiari

Distretto 1° - Municipio V

- Via di Pietralata, 497
Tel.06.4143.5408
- Via San Benedetto del Tronto, 9
Tel.06.4143.6327

Distretto 2° - Municipio VII

- Via delle Resede,1
Tel.06.4143.6004
- Via Manfredonia, 43
Tel.06.4143.6451
- Via di Tor Cervara, 307
Tel.06.4143.6231

Distretto 3° - Municipio VIII

- Via Canapiglie, 88
Tel. 06.4143.6121
- Via di Torrenova, 20
Tel. 06.4143.6130
- Via T. Agudio, 5
Tel. 06.4143.6420

Distretto 4° - Municipio X

- Viale B. Rizzieri, 226
Tel.06.4143.4012
- Via dei Levii, 10
Tel. 06.4143.6030
- Via Stazione di Ciampino, 31
Tel.06.4143.5102

Dipartimento Tutela Materno
Infantile e della genitorialità

Consultori Familiari



Aspetti un bambino?

¿Esperas un niño?

You're expecting a baby?

Tu attends un enfant?

¿Esperas un niño ?

Si esperas un niño **el Consultorio Familiar** es el lugar donde puedes encontrar, junto a seguridad y profesionalidad, un válido apoyo para afrontar este importante y delicado momento de tu vida. Obstetras, ginecologos, psicólogos, enfermeros profesionales y asistentes sociales te darán apoyo durante todo el embarazo.

¿Que te ofrece el Consultorio?

Controles de tu salud durante todo el embarazo, preparación para el parto, espacio lactancia, técnicas de masaje infantil, coloquios individuales y de pareja de ayuda psicológica, educación sanitaria.

Todas las consultas son completamente gratuitas para todas las mujeres.

Piensa en tu salud

Para afrontar de la mejor manera el embarazo y la lactancia trata de alimentarte de manera sana, aumentando el consumo de leche, fruta y verdura y bebiendo mucha agua. Trata de excluir humo, alcohol y fármacos no necesarios.

Are you expecting for a baby?

If you're expecting a baby the **Consultorio Familiar** is the place where you can find safety and professionalism, a valid support to face this important and delicate moment in your life. Obstetricians, gynaecologists, psychologists, professional nurses and social workers will give you support throughout your pregnancy period.

What the family planning clinic offers you?

Pregnancy check-ups, delivery preparation, feeding room, techniques in infant massage, individual and couple psychological support meetings, health education.

All support is completely free for all women.

Think about your health

To face pregnancy and breast feeding in the best way try to eat in a healthy way, drink more milk and water, eat more fruit and vegetables. Don't smoke, no alcoholic drinks and don't take drugs if it's not necessary.

Tu attends un enfant?

Si tu attends un enfant, le **Consultorio Familiar** est un endroit où tu peux trouver outre le sérieux et la sécurité, un réel soutien pour affronter ce moment de ta vie important et délicat. Des sages-femmes, des gynécologues, des psychologues, des infirmières professionnelles et des assistantes sociales te soutiendront pendant toute ta grossesse.

Que t'offre le Consultorio?

Des contrôles pendant ta grossesse, une préparation à l'accouchement, un lieu pour l'allaitement, des techniques de massage pour enfants, des entretiens de soutien psychologique individuels et de couple, une éducation sanitaire.

Tous les services sont complètement gratuits pour toutes les femmes.

Pens a ta santé

Pour mieux affronter la grossesse et l'allaitement, essaie de t'alimenter sainement, d'augmenter ta consommation de lait, de fruits et de légumes et de boire beaucoup d'eau. Essaie d'éliminer les cigarettes, l'alcool et les médicaments non nécessaires.